



pure  
ALTITUDE  
soins aux plantes de montagne

# SPA MENU



Hôtel le Royal Ours Blanc \*\*\*\* & Spa  
+33 (0)4 76 80 35 50 / [spa@hotelroyaloursblanc.com](mailto:spa@hotelroyaloursblanc.com)  
Avenue des Jeux - Route du Coulet - 38750 Alpe d'Huez

# SOINS VISAGE FACIALS

## SOIN ÉCLAT DE GIVRE

25' - 55 €

Un soin express qui, en un minimum de temps, dévoile les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un coup d'éclat instantané. *An express treatment that reveals all the benefits of the Pure Altitude line, giving an instant radiance to the complexion.*

## SOIN PURETÉ AU MASCULIN

50' - 90 €

Soin visage purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté. *A purifying and hydrating facial treatment especially for men, where the skin is deeply cleansed in depth to regain freshness and purity.*

## SOIN BOL D'OXYGÈNE

50' - 95 €

Soin visage traditionnel apportant éclat au teint et relaxation. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être. *Traditional facial treatment designed to relax and bring radiance to your complexion. Reflex zone massage of the face induces a profound well-being.*

## SOIN SÈVE DE VIE

80' - 125 €

Soin complet du visage conjugant toutes les propriétés de la ligne Sève de vie et commençant par un massage des épaules et du dos pour éliminer les tensions. Il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire. *Comprehensive facial that combines all the qualities of the Sève de Vie line, it starts with a shoulders and back massage to relieve tensions. It brightens the complexion, smoothes the skin and activates cell regeneration.*

## SOIN LIFTALPES

80' - 130 €

Soin complet du visage conjuguant toutes les propriétés anti-âge de la ligne Lift Alpes. Ce soin comprend un modelage visage liftant et raffermissant associant effleurages, pincements et lissages pour un ovale du visage redessiné et des rides lissées. *Comprehensive facial that combines all the anti-aging qualities of the Lift Alpes line. This treatment includes a lifting and firming facial massage combining strokes, pinching and smoothing for a redesigned facial oval and smoothed wrinkles.*

# SOINS CORPS BODY TREATMENTS

## GOMMAGE AUX CRISTAUX DE NEIGE

25' - 55 €

Gommage corps Cristaux de Neige au Koalin, reminéralisant, et à la Malachite, antioxydante, mêlé à l'huile de noisette, adoucissante. Les fins cristaux de sucre exfolient la peau & dévoilent sa lumière. *'Cristaux de neige' body scrub with Koalin, remineralizing, and Malachite, antioxidant, mixed with softening hazelnut oil. Fine sugar crystals exfoliate the skin & reveal its light.*

## SOIN CORPS COMME LA NEIGE

50' - 95 €

Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement Crème comme la Neige pour une action ultra nourrissante et relaxante. *'Cristaux de Neige' scrub followed by a cream wrap 'Comme la Neige' for a relaxing and nourishing action.*

## SOIN CORPS LIFTALPES

50' - 95 €

Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement cassis et cranberry pour une action lissante et raffermissante. *'Cristaux de Neige' scrub followed by a Blackcurrant and Cranberry wrap for a smoothing and firming action.*

# MODELAGES MODELLING

## MODELAGE SUR-MESURE

25' - 55 €

Authentique source d'énergie personnalisée, selon vos préférences pour votre bien-être du corps et de l'esprit. A définir lors de votre prise en charge par les mains expertes de votre praticienne (modelage du dos, modelage des zones les plus tendues...). *Authentic personalized energy source, according to your preference for your well-being of the body and the mind. To be defined during your treatment by the expert hands of your therapist (back massage, massage of the most tenses area...).*

## RITUEL PURE ALTITUDE

50' - 95 € • 80' - 120 €

Massage\* relaxant et redynamisant avec application de serviettes chaudes imprégnées d'huiles essentielles aux senteurs toniques. *Relaxing and revitalizing massage ritual including the application of hot towels and essential oils with stimulating fragrances.*

## MODELAGE À LA BOUGIE

50' - 105 € • 80' - 130 €

Massage\* à la bougie parfum « Fleurs de Neige », signature olfactive de la ligne « Pure Altitude ». Ultra-réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur. *Treatment with «Fleurs de Neige» fragrance candle, hallmark of the Pure Altitude range. Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.*

## RITUEL AU BAUME DES MONTAGNES

50' - 105 € • 80' - 130 €

Massage\* agissant en profondeur grâce à un rituel relaxant et redynamisant au Baume des Montagnes, baume à la texture extra nourrissante et délicatement parfumé aux huiles essentielles. Ce soin apporte une réparation intense, nourrit la peau et détend les muscles après l'effort. Idéal après le ski ou le sport ! *A deep-reaching massage performed to a relaxing and energising ritual using Baume des Montagnes, an ultra-nourishing balm delicately fragranced with essential oils. This treatment offers intensive skin repair and nourishment and relaxes muscles after physical activity making it ideal after skiing or sport!*

## MODELAGE SUÉDOIS

50' - 105 €

Massage\* énergique pour la préparation ou la récupération musculaire alliant des pétrissages, des foulages, des frictions, des étirements pour relâcher les tensions, décontracter les muscles et favoriser la circulation sanguine. *Energetic massage for muscle preparation or recovery, combining kneading, crushing, rub, stretching to release tensions, to relax muscles and to improve blood circulation.*

## SOIN ÉNERGÉTIQUE DES ALPES

80' - 130 €

Massage\* associant des manœuvres manuelles à des pochons en lin gorgés de sels d'Himalaya. Soins rééquilibrant, drainant et décontractant. *Massage combining manual techniques with linen bags full of Himalayan salts. Balancing, draining and relaxing treatment.*

## MASSAGE TANDEM PARENT/ENFANT (de 5 à 13 ans / from 5 to 13 years old)

20' - 95 €

Partagez ce doux moment de complicité avec votre enfant. Un massage relaxant sur-mesure en cabine duo. *Share this sweet moment of complicity with your child. A relaxing massage in duo cabin.*

# ACCÈS AU SPA ACCESS TO THE SPA

Le Spa est ouvert sur réservation de 10h à 12h30 et de 15h à 20h par tranche d'une heure. L'accès hammam sauna et jacuzzi : 20€TTC / personne pour la clientèle de l'hôtel. Pour notre clientèle extérieure : 25€TTC / personne. Réservé aux personnes de plus de 16 ans. Les soins sont disponible sur réservation. La piscine est ouverte de 10h à 20h.

*The spa is open on reservation from 10am to 12.30pm and from 3pm to 8pm, for one hour slot. Access to sauna, steam room and jacuzzi : 20€ (in.VAT)/person for hotel guests. For non-residents : 25€ (in.VAT)/person. People under 16 are not authorized. Treatments are available by reservation. The pool is open from 10am to 8pm.*

## Privatisation du jacuzzi / Private jacuzzi

Sur réservation, 1 heure de détente pour 2 personnes comprenant :  
2 coupes de champagne et mignardises du Chef à 120€.

*On booking, 1 hour for relaxation for 2 persons including:  
2 glasses of champagne and the Chef's snack at 120€*

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.  
*Alcohol abuse is dangerous for health, please drink responsibly.*

## LA VIE AU SPA LIFE SPA

**HORAIRE DES SOINS : 10H - 12H30 / 15H - 20H**  
**CARES SCHEDULES : 10AM - 12.30PM / 3PM - 8PM**

### VOTRE ARRIVÉE AU SPA / YOUR ARRIVAL AT THE SPA

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver au spa 10 minutes avant le début de votre Soin. Par égard pour les autres clients, en cas de retard, la durée de votre soin sera réduite du temps équivalent à votre retard.

*To enjoy your treatment to the fullest, we recommend arriving at the Spa reception at least 10 minutes before the start of your treatment. Out of respect for the other customers, treatment time lost due to a late arrival will not be made up for.*

### POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous informer 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation sera facturée à hauteur de prix du soin.

*Any cancellation or deferral of an appointment not indicated at least 24 hours in advance will entail invoicing of the treatment price.*

\*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

*\*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals*

Prix TTC / Our rates include VAT



pure  
ALTITUDE  
soins aux plantes de montagne

**Nos soins signatures / *Our signatures cares***

# SPA MENU



Hôtel le Royal Ours Blanc \*\*\*\* & Spa  
+33 (0)4 76 80 35 50 / [spa@hotelroyaloursblanc.com](mailto:spa@hotelroyaloursblanc.com)  
Avenue des Jeux - Route du Coulet - 38750 Alpe d'Huez



## Prestations exclusives / Exclusive prestations

*by Royal Ours Blanc*

### Réconfort du dos • 50' - 95€

Gommage (10')+ enveloppement (20')+ massage (15')  
Body scrub (10')+ envelopment (20')+ massage (15')

Un moment spécialement pour votre dos. Le gommage aux cristaux de neige pour une peau douce, l'enveloppement chauffant aux cranberries pour détendre vos muscles puis le massage relaxant à l'huile de beauté qui soulagera vos tensions.

*A moment specially for your back. Snow crystal scrub for soft skin, the cranberry heated wrap to relax your muscles then the relaxing massage with beauty oil that will relieve your tensions.*

### Sérénité à deux • 1h15' - 120€ /p.

Baignoire (15') + enveloppement (15') + massage (25') **ou** baignoire (15') + massage (50')  
Bathtub (15') + envelopment (15') + massage (25') **or** bathtub (15') + massage (50')

Un instant de complicité dans le bain d'huile à la mélisse, de l'enveloppement chaud à la cranberries ainsi que du massage de 25 minutes ou de 50 minutes pour un pur moment de détente.

*A moment of complicity in the lemon balm oil bath, from the hot wrap to the cranberry as well as a massage of 25 minutes or 50 minutes for a pure moment of relaxation.*

### Réflexologie plantaire • 25' - 45€ /p.

Soin énergétique des pieds, en particulier sur la voûte plantaire, réaliser par des points de pressions sur des zones bien précises. Il aide à réduire le stress et apaiser les tensions.

*Energy treatment of the feet, in particular on the arc of foot, achieve by pressure points on specific areas. It helps reduce stress and tensions.*

### Évasion cocooning • 1h15' - 150€ /p.

Soin visage Éclat de givre (25') + massage Pure Altitude (50')

Facial care Éclat de givre (25')+ massage Pure Altitude (50')

### Rituel polaire • 1h15' - 160€ /p.

Gommage cristaux de neige (25')+ massage baume des montagnes (50')

Body scrub cristaux de neige (25') + massage baume des montagnes (50')